



Sindicato Profissional
de Seguros de Portugal

AGARRE ESTA OPORTUNIDADE VALORIZE O SEU FUTURO

Morada:

Rua Conde Redondo, 74 – 2º - 1150-109 Lisboa

Telefone: 21 310 36 30

Fax: 21 310 36 39

E-Mail Geral: lisboa@sisep.pt

Site: www.sisep.pt



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu



GOVERNO DA REPÚBLICA
PORTUGUESA



QUADRO
DE REFERÊNCIA
ESTRATÉGICO
NACIONAL
PORTUGAL.2007.2013



Sindicato Profissional
de Seguros de Portugal

GESTÃO DO TEMPO E ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

COD. NO CNQ: 0382

OBJECTIVOS DO CURSO:

- ✓ Aplicar Técnicas de Gestão do Tempo no âmbito da Actividade Profissional
- ✓ Aplicar os Princípios de Organização do Trabalho em Equipa e elaborar um Plano de Acção Pessoal
- ✓ Desenvolver a Auto Avaliação na Gestão do Tempo
- ✓ Identificar o Planeamento como Factor Chave na Gestão do Tempo
- ✓ Identificar e Caracterizar as Técnicas de Gestão do Tempo
- ✓ Identificar a importância do Trabalho em Equipa
- ✓ Desenvolver um Plano de Acção Pessoal

Formação Modular Financiada

Horário: Pós Laboral

Duração: 25 Horas

Pagamento do Subsídio de

Refeição e Transporte

www.sisep.pt



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu



REPÚBLICA
PORTUGUESA



PROGRAMA OPERACIONAL POTENCIAL HUMANO



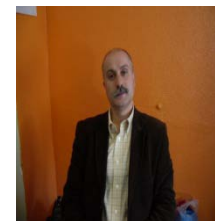
QUADRO
DE REFERÊNCIA
ESTRATÉGICO
NACIONAL
PORTUGAL 2007-2013

Formador: José Fornelos

Licenciado em Gestão de Recursos Humanos

FORMAÇÃO ACADÉMICA

- Licenciatura em Gestão de Recursos Humanos
- Curso de Formação Inicial de Formadores
- Curso de SAP R/3 – Academia HR



EXPERIENCIA PROFISSIONAL E FORMATIVA

- Desempenho de Funções de Formador em Entidades privadas desde 1999
- Formação desenvolvida nos seguintes sistemas: Qualificação Inicial; Aprendizagem; Sócio – Profissional / Educação e Formação de Jovens; Educação e Formação de Adultos – EFA; Formação para Licenciados Desempregados – FORDESO; Programa FORAL; Programa INÓVJovem; Programa VALTEJO; Programa Gestão.com – PME; Programa Move – PME; Ensino Especial; Programas Novas Oportunidades entre outros;
- Ministrou 9512 horas de Formação nas seguintes Entidades: SISEP (4415 HORAS), AR-FOR (1184 HORAS), A-PR (972 HORAS), AVALFORMA (850 HORAS), CAMARA DO COMÉRCIO E INDÚSTRIA LUSO-ALEMÃ (490 HORAS), ACAPO – Associação dos Cegos e Ambíopes de Portugal (437 HORAS), NERSANT (434 HORAS), SOFATI / INESP / CITYSCHOOL (352 HORAS), MPV Consultores (132 HORAS), Comunidade Hindu de Lisboa (52 HORAS), IPJ (18 HORAS), Escola de Joalheria de Lisboa (18 Horas), MARTOLIGEST (14 HORAS), CONPRO (7 HORAS)



O SISEP - Sindicato dos Profissionais de Seguros de Portugal, está a implementar um conjunto de acções de formação de curta duração, financiadas e a realizar no período compreendido entre Novembro de 2010 e Dezembro de 2011.



Esta formação têm por base as candidaturas à medida 2.3 - Formações Modulares Certificadas pelo Programa Operacional Potencial Humano – POPH.

São acções de formação desenvolvidos de acordo com o Catálogo Nacional de Qualificações, www.cnq.pt que promovem a formação contínua dos adultos, podendo, simultaneamente contribuir para o aumento da sua qualificação profissional e pessoal.



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu



REPÚBLICA
PORTUGUESA





AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

O processo de avaliação das formações modulares compreende:

A avaliação formativa - que permite obter informação sobre o desenvolvimento das aprendizagens.

A avaliação sumativa - que serve de base à decisão de certificação do adulto.

FORMAS DE ORGANIZAÇÃO

A Formação é presencial, realizada em sala equipada para o efeito, com componente Teórica e Prática.

CONDIÇÕES OFERECIDAS

Ausência de encargos financeiros para a Empresa, Colaboradores ou Candidatos Individuais Oferta da Documentação necessária ao longo das acções Acompanhamento permanente

EQUIPAMENTO DIDÁCTICO

Cada formando receberá:

1 Pasta com material de apoio
1 Certificado de Participação, contabilizáveis para as 35 horas obrigatórias ao abrigo da Lei nº 99/2003 de 27 de Agosto de 2003 - Artigo 123.º Formação Profissional Artigo 125.º Formação Contínua.

METODOLOGIA DE FORMAÇÃO

O curso acontece num clima envolvente onde a teoria é experimentada através de dinâmicas, vivências interactivas, dando ao participante oportunidade de fazer mudanças e criar uma nova postura pessoal e profissional.